


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---------------------------|---|-----------------------|----------|--|---------------|----------|---|---------------------------|----------|--|---------|----------|---|---------|----------|
|  Tízórai | Óvoda 4-6 éves | Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér | | | Narancsos limonádé Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal | | | Barackos tea Házi padlizsánkrémes Zsemle | | | Limonádé Majonézes tojáskrémes Rozskenyér | | | Kakaó Kiflivel | | |
| | | Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ | | | Energia: 207.39 Kcal / 866.89 KJ | | | Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ | | | Energia: 275.37 Kcal / 1,151.05 KJ | | | Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 12.72 g | 5.60 g | 2.71 g | 5.71 g | 4.93 g | 1.82 g | 5.80 g | 10.07 g | 3.97 g | 7.65 g | 10.78 g | 7.30 g | 12.58 g | 8.01 g | 3.70 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 50.08 g | 8.10 g | 0.33 g | 34.90 g | 6.10 g | 1.08 g | 49.19 g | 19.98 g | 0.57 g | 36.81 g | 5.99 g | 1.24 g | 50.39 g | 12.39 g | 0.89 g | | |
| 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7 | | | | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 éves | Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel | | | Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonya körettel | | | Paradicsomleves Betűtésztaival Halfasírt Burgonyapürével | | | Fejtett bableves Félbarna kenyérral Meggyes-Kakaós Piskóta Őszibarack | | | Csontleves Cérumetéllel Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral | | |
| | | Energia: 487.50 Kcal / 2,037.75 KJ | | | Energia: 668.75 Kcal / 2,795.38 KJ | | | Energia: 1,159.38 Kcal / 4,846.21 KJ | | | Energia: 625.91 Kcal / 2,616.30 KJ | | | Energia: 386.51 Kcal / 1,615.61 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 15.97 g | 22.21 g | 6.30 g | 26.29 g | 32.06 g | 9.57 g | 35.91 g | 38.61 g | 9.99 g | 14.96 g | 16.12 g | 2.62 g | 21.56 g | 22.74 g | 6.02 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 55.23 g | 0.01 g | 1.81 g | 68.13 g | 0.30 g | 2.96 g | 164.56 g | 59.94 g | 9.66 g | 104.60 g | 34.98 g | 1.88 g | 58.77 g | 12.01 g | 1.50 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | | 1,3,4,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával | | | Vaníliakrémes rúd | | | Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával | | | Sajtos rúd | | | Baromfi párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel | | |
| | | Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ | | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 205.65 Kcal / 859.62 KJ | | | Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ | | | Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 7.98 g | 7.45 g | 2.84 g | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 10.70 g | 2.90 g | 1.16 g | 4.84 g | 1.40 g | 2.19 g | 7.30 g | 6.01 g | 2.42 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 29.16 g | 0.00 g | 1.20 g | 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 34.14 g | 2.20 g | 1.56 g | 17.00 g | 0.00 g | 1.02 g | 29.07 g | 3.12 g | 1.04 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csepel központi konyha
 Adószám: 14883560-4-13
 12.
 Jóváhagyatunk!

 Élelmészvezető